



PROGRAM IMPREZY

CZWARTEK (09.02.2023 R.)

- 12:00 OFICJALNE OTWARCIE ZLOTU ORAZ ODEGRANIE HYMNU**
Lokalizacja: główne wejście na plażę przy ul. Kościuszki (obok pomnika morsa)
- 12:00 – 21:00 STREFA CHILLOUT – BALIE I SAUNY**
Lokalizacja: ul. Wojska Polskiego (uwaga – nowa lokalizacja!)
- 13:00 – 18:00 PAŁAC ŚLUBÓW**
Lokalizacja: deptak przy ul. Kościuszki
- 11:00 – 18:00 MISTRZOSTWA POLSKI W MORSOWANIU Z VALERJANEM ROMANOVSKIM**
Lokalizacja: ul. Nadbrzeżna
- 18:00 – 1:00 STREFA FOODTRUCKÓW I ROCK'N'ROLLA NA ŻYWO**
Lokalizacja: ul. Wojska Polskiego (uwaga – nowa lokalizacja!)

PIĄTEK (10.02.2023 R.)

STREFA SAUN I BALII (ul. Wojska Polskiego)

- 7:00 – 10:00 MORSOWY PORANEK Z MORZEM ANIOŁÓW + FITO SPA**
- 10:00 – 18:00 STREFA CHILLOUT – BALIE I SAUNY**
- 18:00 – 24:00 URODZINOWE BALIA PARTY**
- 10:00 – 1:00 STREFA FOODTRUCKÓW I ROCK'N'ROLLA NA ŻYWO**

PLAŻA GŁÓWNA

- 11:00, 13:00, 15:00 ROZGRZEWKI ZUMBA SYLWIA SZUMILAS**
- 12:00, 14:00, 16:00 SEXY DANCE – TANECZNE ROZGRZEWKI Z ANNA TAFELSKĄ**
- 12:00 ODEGRANIE HYMNU ZLOTU**
- 12:15 – 15:30 TURNIEJ MROZODPORNYCH**
- 15:30 TRENING Z BARTŁOMIEJEM KUBKOWSKIM**
- 16:30 MORSOWANIE Z WYKORZYSTANIEM METODY WIMA HOFA Z ADAMEM KOWALEWSKIM**

MORSOWE MIASTECZKO VALERJANA ROMANOVSKIEGO (ul. Nadbrzeżna)

9:00 – 18:00 MISTRZOSTWA POLSKI W MORSOWANIU Z VALERJANEM ROMANOVSKIM

MROŻNY JARMARK (ul. Kościuszki)

10:00 – 16:30 JARMARK Z REGIONALNYMI PRODUKTAMI "POLSKA SMAKUJE"

12:00 – 18:00 PAŁAC ŚLUBÓW

MORSOWY NAMIOT (Przy POLOMARKECIE)

18:00 – 01:00 JUBILEUSZOWY BAL MORSÓW

SOBOTA (11.02.2023 R.)

STREFA SAUN I BALII (ul. Wojska Polskiego)

7:00 – 10:00 MORSOWY PORANEK Z MORZEM ANIOŁÓW + FITO SPA

10:00 – 18:00 STREFA CHILLOUT - BALIE I SAUNY

18:00 – 24:00 URODZINOWE BALIA PARTY

10:00 – 1:00 STREFA FOODTRUCKÓW I ROCK'N'ROLLA NA ŻYWO

PLAŻA GŁÓWNA

09:00 – 10:30 ŚNIADANIOWY BIEG MORSZA Z HOTELEM MEDICAL SPA UNITRAL MIELNO (WEJŚCIE OD ULICY KOŚCIELNEJ W MIELNIE)

11:00, 13:30, 15:00 ROZGRZEWKI ZUMBA SYLWIA SZUMILAS

12:00, 14:00, 16:00 SEXY DANCE – TANECZNE ROZGRZEWKI Z ANNĄ TAFELSKĄ

12:00 ODEGRANIE HYMNU ZŁOTU

13:00 ONE BILLION RISING

10:30 – 17:00 MORSMAGEDDON BY RUNMAGEDDON (PLAŻA W STRONĘ MIELENKA)

12:30 – 16:00 TURNIEJ MROZODOPORNYCH

14:30, 15:30, 16:30 ROZGRZEWKI Z KM POSEJDON

16:30 TRENING Z BARTŁOMIEJEM KUBKOWSKIM

17:30 ROZSTRZYGNIECIE TURNIEJU ORAZ WLEWANIE WODY DO BAŁTYKU

MORSOWE MIASTECZKO VALERJANA ROMANOVSKIEGO (ul. Nadbrzeźna)

- 9:30 - 11:00** PROMOCJA KSIĄŻKI VALERJANA ROMANOVSKIEGO „MOJA DROGA DO REKORDU” - MOŻLIWOŚĆ SPOTKANIA Z AUTOREM
- 10:30** OGŁOSZENIE WYNIKÓW MISTRZOSTW MORSOWANIA
- 11:15 - 13:45** MORSOWE MIASTECZKO VALERJANA ROMANOVSKIEGO

HALA SPORTOWA W MIELNIE (ul. Lechitów 19)

- 14:00 - 16:15** PANEL DYSKUSYJNY PN. ZIMNO ŁĄCZY. RÓŻNE OBLCZA MORSOWANIA
- 16:30 - 17:30** PROJEKCJA FILMU LUDZIE ZIMNEJ WODY

MROŻNY JARMARK (ul. Kościuszki)

- 10:00 - 16:30** JARMARK Z REGIONALNYMI PRODUKTAMI "POLSKA SMAKUJE"
- 11:00 - 15:00** OGÓLNOPOLSKA AKCJA ZBIÓRKI KRWI MOTOSERCE - KRWIUBUS
- 12:00 - 18:00** PAŁAC ŚLUBÓW

MORSOWY NAMIOT (Przy POLOMARKECIE)

- 18:00 - 1:00** JUBILEUSZOWY BAL MORSÓW

12:00 Msza święta w intencji uczestników XX Międzynarodowego Złotu Morsów w Kościele pw. Przemienienia Pańskiego w Mielnie

NIEDZIELA (12.02.2023 R.)

- 7:00 - 10:00** MORSOWY PORANEK Z MORZEM ANIOŁÓW + FITO SPA
Lokalizacja: ul. Wojska Polskiego (uwaga - nowa lokalizacja!)
- 12:00 - 21:00** JARMARK Z REGIONALNYMI PRODUKTAMI "POLSKA SMAKUJE"
Lokalizacja: deptak przy ul. Kościuszki
- 10:00 - 11:45** WIELKA URODZINOWA PARADA MORSÓW JAKIEJ JESZCZE NIE BYŁO!
START: parking przy POLOMARKECIE
- 12:00** XX WIELKA KĄPIEL MORSÓW
Lokalizacja: PLAŻA GŁÓWNA
- 12:30** HEJNAŁ - OFICJALNE ZAKOŃCZENIE ZŁOTU
Lokalizacja: PLAŻA GŁÓWNA
- 13:00** REKORDOWA POMIDOROWA, CZYLI BIJEMY REKORD POLSKI „NAJWIĘCEJ OSÓB JEDZĄCYCH ZUPĘ POMIDOROWĄ JEDNOCZEŚNIE”
Lokalizacja: deptak przy ul. Kościuszki